

## みんなで春の遠足

4月28日（金）に一年生を迎える会を行い、春の遠足に行ってきました。みんなでクイズを楽しんだり班で遊んだり、新緑が美しくかがやく中、子どもたちの笑顔があふれる一日となりました。その笑顔を支えたのは、計画委員・集会委員の子供たちや6年生の各リーダーさんたちです。ありがとう！みんなの頑張りに拍手！



子どもたちの笑顔に、日常が戻ってきたことを実感した一日でした。今後も、子どもたちの出番を増やし、「感動・感謝・思いやりあふれる学校」にしていきたいと思っております。最後になりましたが、PTAの皆さんには、行き帰りの交差点に立っていただき、子どもたちを見守っていただきました。本当にありがとうございました。

## 疲れが出る五月 連休明けは要注意！

「5月病」という言葉を聞いたことがあると思います。新大学生や新入社員に良く起こる心身の状態で、体のだるさを感じたり何事にも無気力になってしまったりなどの症状が5月になるころに現れることからそう呼ばれています。なれないことが多い環境の中で、知らず知らずにストレスをためることが原因なのだそうです。

進級して1か月。子どもたちはそれぞれ新しい環境で頑張ってきました。5月病まではいかなくても、その疲れが出やすくなるのが5月です。また、3日から7日までは五連休となります。たくさん休みを満喫した後に、学校が始まることに憂うつになるお子さんもいるかもしれません。配慮が必要な期間です。そこで…

- 子どもの話をしっかり聞いてあげましょう。人と話すことでストレスは軽減されます。
- 十分な睡眠をとり、連休明けに向けて朝早く起きる練習をしておきましょう。生活リズムが不規則になると、朝起きるのがきつくなります。
- 適度な運動をしましょう。散歩などの軽い運動は、心身をリラックスさせる効果があります。
- 学校へいく準備は前日までに済ませておきましょう。連休明けの朝、気持ちよく家を出られるように！
- 休み前に宿題を確かめて、いつ宿題を行うかスケジュールを確認しておきましょう。

上のようなことを頭に入れて、連休の過ごし方をお子さんと計画すると良いですね。連休明けに、元気な子供たちに会えることを楽しみにしています。

## NHKに全国放送されて届いた手紙

昨年度末、NHKの佐賀放送局に本校の授業について取材が入りました。その番組が全国版でも放送され、それを見た神奈川県のおばあちゃんからお手紙をいただきました。そのおばあちゃんは、太平洋戦争のときに東京から疎開し、上飯盛のお寺の二階に住んでいたのだそうです。手紙には、戦争のときの苦しかった思い出や戦争をしていたアメリカから戦前贈られたキューピー人形の逸話が書かれていました。

「校長室にはもうキューピー人形はございませんが、戦争のない平和な世の中を創り出していく気概は受け継いでおります。ご安心ください。〇〇様のご多幸とご健勝をふるさと本庄の里よりお祈りしています。」

とお手紙の末筆にそう言葉を添え、お返事しました。NHKの放送から、本校への愛情と平和への願いがこもった温かいお便りをいただきました。

## 英語学習ボランティアで中島ガイアさんに来ていただいています。

4月半ばから中島ガイアさんに英語学習ボランティアとして、授業のお手伝いをしていただいています。

中島ガイアさんは、イギリスに住む18歳の学生さんで、大学に入学するまでの3か月間、おじいちゃん・おばあちゃん住む佐賀市に帰郷しています。弟の中島ゼノさんが、昨年度6年2組に約一か月体験入学していたので、その恩返しもあって本庄小にボランティアを申し出てくれました。

日本語も堪能で、大変賢く気立ての良いお嬢さんです。本校の子供たちに、外国語や外国の文化に触れる機会をたくさん与えていただけると嬉しいです。

## 5月の行事予定

日	曜	予 定
1	月	心の日(いじめ・いのちを考える日) 委員会活動
8	月	全校5時間 14:20下校
9	火	全校5時間 14:20下校
11	木	全校5時間 14:20下校
12	金	全校5時間 14:20下校 さわやかタイム SC(スクールカウンセラー)AM
15	月	クラブ活動
16	火	新体力テスト 内科検診 13:30~
17	水	尿検査1次 心臓検診(1年生 他)
18	木	プール掃除(6年生)
19	金	授業参観 PTA 総会
22	月	全校5時間
23	火	耳鼻科検診 13:00~
24	水	国スポ体験(ボッチャなど 5年生)
25	木	佐大留学生訪問 囲碁教室
26	金	環境 ISO キックオフ宣言 SC 来校 AM
29	月	集団下校・危険箇所確認
30	火	集団登校 プール開き 尿検査2次
31	水	6年生修学旅行

## <6月の主な行事>

6月1日(木) 心の日 6年生修学旅行二日目

6月5日(月) 城西校区 PTA3校連絡会 19:30~

学校ホームページはこちらから

6月6日(火) 地震・津波避難訓練(地域合同となる場合があります)

6月8日(木) 交通安全教室



6月9日(金) SC 来校(午後)

6月11日(日) 佐賀市一斉フリー参観 おにぎり弁当の日 保護者引き渡し訓練

6月12日(月) 振替休日

6月16日(金) いじめ防止対策委員会 SC 来校(午前)

6月21日(水) 歯科検診

6月30日(金) 芸術鑑賞会(ピアノ) SC 来校(午前)